

Valter Giraudo

GIN-ECOLOGIA



L'uso delle terapie naturali come
supporto alle problematiche femminili

Illustrazioni di Laura Montanari

Edizioni Miele

ISBN 978-88-6332-098-5

Valter Giraudò

GIN-ECOLOGIA

L'uso delle terapie naturali come
supporto alle problematiche femminili

Illustrazioni di Laura Montanari

Edizioni Miele

“Ben-Essere”

I Saggi

*Dedicato a tutte le donne,
in particolar modo a quattro donne speciali:
mia moglie Laura,
mia madre Enrica,
mia figlia Giorgia
e il mio editore Barbara.*



La riproduzione, modifica, vendita o altra distribuzione, con qualunque mezzo, anche digitale, non preventivamente concordata con l'autore e con l'editore, è vietata e sarà perseguita per violazione dei diritti di copyright secondo le norme vigenti in Italia e a livello internazionale.

PREFAZIONE

*Ginecologia e medicina naturale:
un incontro felice per tutte le donne
decise a prendersi cura di sé
con i vari principi naturali.*

Una donna ben informata è in grado di vivere meglio le differenti fasi della vita, con naturalezza, senza sentirsi per forza malata, ma soprattutto senza rinunciare a prendersi cura della propria salute.

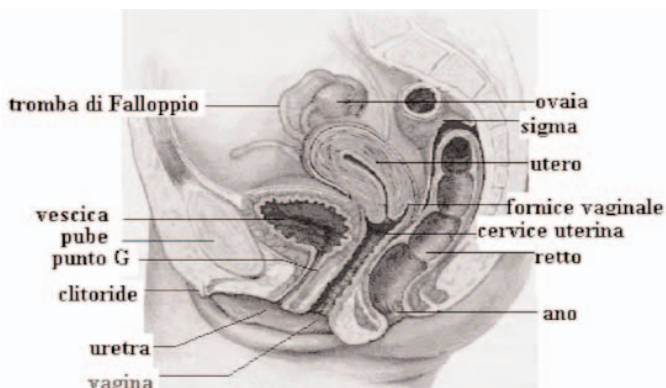
La motivazione principale che mi ha spinto a realizzare questo libro è stata quella di fornire una guida per migliorare la qualità della vita di ogni donna, soprattutto per quanto concerne queste delicate problematiche, attraverso la condivisione della conoscenza.

E perché mai la medicina naturale?

Perché vuol dire dare fiducia al proprio corpo, saper attendere, accogliere la sfida di volersi conoscere e ascoltare i segni, accettare che il sintomo sia un segnale. Proprio così: ogni sintomo è un segnale luminoso e spegnerlo può essere più pericoloso che accettarlo di comprenderlo.

CAP. 1

ACCENNI SULL'ANATOMIA GENITALE FEMMINILE



Vulva

Con questo termine si indicano gli organi genitali femminili esternamente visibili: le grandi e piccole labbra, il clitoride e il vestibolo della vagina. Talvolta si include nei genitali esterni il monte di Venere (l'area cutanea al di sopra della sinfisi pubica) e il sistema pilifero del pube.

Le grandi labbra sono ricoperte da uno strato cutaneo fortemente pigmentato ricco di ghan-

dole sudoripare che, specialmente nel mondo animale, svolgono una funzione di attrazione sessuale. Le piccole labbra decorrono anteriormente al clitoride, formando il prepuzio clitorideo. Il clitoride corrisponde al pene. Analogamente al pene, ha una parte ricoperta dal prepuzio e termina nel glande del clitoride. La lunghezza di corpo e glande è di circa 3-4 cm. La parte posteriore del glande ha una sensibilità particolarmente sviluppata. Come il pene nell'uomo, il clitoride ha un'erezione durante l'eccitazione, e sporge verso l'esterno. Tra le grandi e le piccole labbra c'è il vestibolo della vagina. In fondo al vestibolo, il bulbo vestibolare è ricoperto da muscolo bulbocavernoso, che corrisponde al corpo spongioso uretrale maschile. Durante l'eccitazione si riempie di sangue arterioso e spinge lateralmente le grandi e le piccole labbra consentendo la penetrazione.

Nel tratto terminale posteriore dei bulbi sono situate due ghiandole (ghiandole vestibolari maggiori di Bartolini) che hanno il compito di secernere un fluido lubrificante. Queste ghiandole sono spesso soggette ad infezioni. In prossimità dell'orifizio vaginale ci sono numerose ghiandole vestibolari (ghiandole vestibolari minori) che secernono un secreto mucoso. Talvolta la frigidity femminile si manifesta con una carenza delle secrezioni vaginali e mucose.

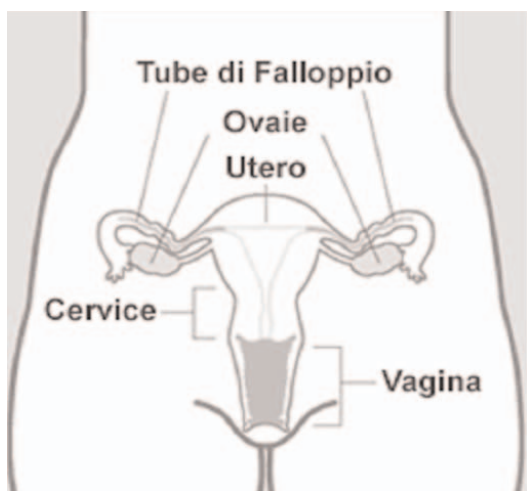
Vagina

La vagina ha normalmente una profondità di 7-10 cm, ma durante il rapporto, per la sua elasticità, può arrivare a una volta e mezzo. L'orifizio vaginale è normalmente occluso dall'imene, la cui forma e dimensioni possono essere molto diverse. In occasione del primo rapporto sessuale nella maggioranza dei casi l'imene si lacera causando una lieve emorragia. La forma interna della vagina si adatta agli organi adiacenti e le pareti presentano pliche grossolane (rughe), ricche di plessi venosi che stimolano il glande durante il coito. La parte terminale della vagina è più larga rispetto all'orifizio vaginale e finisce a fondo cieco con il fornice vaginale posteriore dove, durante il rapporto, si raccoglie lo sperma. Poiché l'utero è inclinato in avanti, ciò favorisce la risalita degli spermatozoi nell'utero stesso e nelle tube. Il secreto mucoso delle ghiandole e le cellule epiteliali sfaldate costituiscono il terreno di coltura della flora vaginale fisiologica, tra la quale i batteri di Döderlein producono acido lattico che alza l'acidità (pH4-5) proteggendo gli organi genitali femminili da infezioni provenienti dall'esterno.

Ovaie

Le ovaie si trovano a fianco dell'utero e sono ad esso collegate dalle tube di Fallopio . Ogni

ovaio contiene migliaia di uova. Durante la vita feconda un uovo matura una volta per ciclo, esce dall'ovaio e attraversa la tuba di Fallopio e raggiunge l'utero. L'ovocita rimane fecondabile per circa 24 ore. Se l'uovo viene fecondato dallo spermatozoo, si annida nel rivestimento dell'utero (endometrio) e ha inizio la gravidanza, altrimenti viene espulso insieme all'endometrio durante la mestruazione.



Tube

La funzione della tuba è quella di favorire la fecondazione dell'uovo che avviene nel primo tratto, ovvero nell'ampolla, e di trasportare gli ovociti fecondati all'utero. La mucosa interna delle tube forma pliche longitudinali piuttosto alte rivestite da un epitelio ciliato che assicura, insieme a cellule secernenti, un flusso liquido in

direzione dell'utero che trascina con se la cellula uovo. Il massimo di questa attività è raggiunto al momento dell'ovulazione. Anche le cellule muscolari lisce presentano onde peristaltiche in direzione dell'utero.

Utero

L'utero è il contenitore che accoglie l'uovo fecondato e ne consente lo sviluppo fino al parto. Pesa di norma 50-80 g e accoglie una cavità a forma di fessura. In gravidanza si sviluppa fino a pesare oltre un kg di peso. L'utero è avvolto in gran parte dal peritoneo ed è situato nella parte mediana del corpo, anche se inclinazioni a destra e a sinistra non costituiscono una eccezione.

Normalmente l'utero è inclinato in alto e in avanti verso la vagina, ma in taluni casi (20%) è inclinato verso il basso e all'indietro e si trova vicino al retto (utero retroverso). Nella maggior parte dei casi si tratta di una forma asintomatica, in rari casi può provocare dolore in regione sacrale durante la mestruazione o durante i rapporti sessuali quando il pene tocca il collo dell'utero durante una penetrazione profonda.

Dal punto di vista anatomico si distinguono una porzione superiore arrotondata dove c'è l'imbocco delle tube, una porzione principale (corpo), un breve segmento di passaggio (istmo) e un collo. Una parte del collo sporge nella vagina e presenta l'orifizio esterno

dell'utero. Poiché in gravidanza avanzata l'utero deve sopportare un peso superiore ai 5 chilogrammi, è fissato tramite robuste connessioni connettivali. In seguito a numerosi parti o in età avanzata la tensione del legamento si allenta e l'utero scende verso il basso. Talvolta quindi, la porzione vaginale dell'utero e del collo (e anche l'utero) sporgono in stazione eretta nel vestibolo della vagina (prolasso).

UN LIBRO PER CREARE VALORE

Ebbene sì: la cultura può, anzi, dovrebbe creare valore; e questo è uno degli obiettivi di quest'opera letteraria. Ecco perché l'Autore e l'Editore hanno deciso di devolvere parte dei proventi derivanti dalla vendita di questo libro all'Associazione "La Camelia Blu". Acquistando questo volume avete permesso a Edizioni Miele di donare 1 Euro in favore dell'Associazione, affinché la "fiaba" della vita acquisti un valore vero e affinché la dignità diventi un diritto di tutti.



Siamo un'Associazione di volontariato Onlus con sede in Genova.

Nata il 4 Agosto 2011, per volontà di un piccolo gruppo di amici/e con un unico intento: aiutare concretamente persone che subiscono violenze fisiche e/o psicologiche. Le persone che subiscono violenza sono una grave realtà che il più delle volte rimane nell'ombra per paura, purtroppo anche per sfiducia, perché gli aiuti concreti ed immediati purtroppo sono insufficienti.

- Il nostro intento è di dare rifugio immediato a chi ha realmente bisogno di un allontanamento dal proprio domicilio per grave pericolo, in collaborazione con le Forze dell'Ordine.

- L'Associazione intende promuovere la realizzazione di "Casa Elena", appunto per lo scopo sopra citato, per il recupero della dignità umana e il reinserimento nella società.

- Abbiamo urgente bisogno di volontari, se anche tu non vuoi rimanere passivo e ami la concretezza chiamaci allo 342/5206423 Genova: da noi non si fanno chiacchiere ma vogliamo fatti!

Vuoi sostenere la nostra causa? Puoi farlo tramite bonifico bancario intestato a: Associazione La Camelia Blu
IBAN IT510617501585000006169180
Banca Carige - Agenzia 40 Genova (ricordiamo che le donazioni sono deducibili)

Per qualsiasi informazione:

www.lacamelialbu.it

info@lacamelialbu.it

Una donna ben informata è in grado di vivere meglio le differenti fasi della vita, con naturalezza, senza sentirsi malata, ma soprattutto senza rinunciare a prendersi cura della propria salute. La motivazione principale che ha spinto l'autore a realizzare questo libro è stata quella di fornire una guida per migliorare la qualità della vita di ogni donna, attraverso la condivisione della conoscenza.

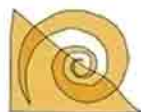
E perché mai la medicina naturale?

Perché vuol dire dare fiducia al proprio corpo, saper attendere, accogliere la sfida di volersi conoscere e ascoltare i segni, accettare che il sintomo sia un segnale. Proprio così: ogni sintomo è un segnale luminoso e spegnerlo può essere più pericoloso che accettare di comprenderlo.

Valter Giraudo è nato a Torino nel 1962, dove attualmente vive e lavora. Collabora come giornalista indipendente con diversi periodici. E' autore e coordinatore di alcuni siti e blog e creatore di vignette e testi satirici con lo pseudonimo di "Valterinik".

In qualità di Iridiologo-Naturopata ha scritto "Medicine e minerali", Atlantide Edizioni e vari articoli inerenti al tema.

Per passione scrive racconti thriller e noir ("Oscurità fondamentale", Natrusso communication, "Parto di sangue", La riflessione, Davide Zedda Editore). Oltre ad essersi aggiudicato il Premio Letterario "Narra il Saggio" - 2009 con l'Opera "Ricerca la verità" si è piazzato nei primi posti di altri concorsi per racconti noir. Con Edizioni Miele ha pubblicato "Ricerca la verità", "Fiabe buddiste" e "Il Buddha sono io".



Edizioni

MIELE

EDITORIA IN MOVIMENTO

«Non leggete, come fanno i bambini, per divertirvi o, come gli ambiziosi, per istruirvi. No, leggete per vivere.»
[Flaubert - Lettera a Mille de Chantepie, 1857]

Il nostro slogan?

"Editoria in Movimento"

che ci identifica come casa editrice dinamica, in continua evoluzione.

Sfogliando le nostre pagine troverete numerose informazioni su di noi, sulla nostra filosofia editoriale, sulle nostre collane e sulle opere da noi pubblicate, oltre che uno spazio sempre aggiornato su Concorsi Letterari ed Eventi periodicamente organizzati.

Agli autori è dedicato lo spazio "invio manoscritti" e ai nostri affezionati lettori una vetrina in continuo aggiornamento delle opere pubblicate.

www.edizionimiele.it

e-mail: edizionimiele@alice.it